



**Pesquisa e desenvolvimento de um produto
sustentável: *Lilium* Recanto**

Maria Lúcia Teixeira de Souza Carrara
Faculdade Antonio Meneghetti - liliumrecanto@terra.com.br

Eixo Temático: Ciência, Tecnologia, Inovação e Sociedade

1 Introdução

O presente estudo iniciou com o desafio de explorar uma flor ainda não estudada – a flor do Lírio – que até então era considerada apenas uma flor ornamental e até invasiva, e verificar se esta flor teria funcionalidade para a pele, havendo a possibilidade de descobrir um ativo novo e transformá-lo em produto cosmético inovador e diferenciado no mercado de cosméticos.

Esta pesquisa serviu-se da coleta da flor do *Hedychium Coronarium*, da região do Recanto Maestro, terceiro Distrito do município de São João do Polêsine-RS, onde sua espécie é nativa e abundante, região de natureza ecobiologicamente equilibrada, rica e exuberante, cuja água é pura e cujos solos extremamente ricos em material orgânico, livre de qualquer tipo de poluição, garantindo um ambiente equilibrado, onde todas as espécies se desenvolvem com potencialidade.

O objetivo geral da pesquisa foi elaborar um produto ecobiológico e sustentável, com a utilização de elementos da natureza sem gerar agressão ao meio ambiente, realizando, para isso, um estudo e consequente validação para tornar-se um produto cosmético de tratamento para a pele. Como objetivo específico, procurou-se analisar em laboratório os componentes da flor do lírio e verificar os benefícios para a pele em usuários da amostra teste, desenvolvendo, com base no produto, uma linha de produtos cosméticos diferenciados.

2 Fundamentação Teórica

Presentemente a “fito cosmética” é um setor em nítido crescimento por terem verificado reais vantagens no emprego de produtos vegetais em relação a certos produtos



sintéticos (CUNHA, 2004). Atualmente verificou-se também, conforme Meneghetti, que a natureza é fundamental na relação entre homem e natureza “é preciso entrar naquilo que é o vivo, aprender a nutrir-se e a metabolizar o vivente da natureza, não as suas objetificações: da flor colher a alma, portanto vida com vida” (MENEGHETTI, 2006, p. 97).

Hoje, segundo Meneghetti (2006), a educação ecobiológica tornou-se uma intervenção capaz de desenvolvimento sustentável precioso e é reconhecida pelo governo local como um novo humanismo ambiental: ecobiologia significa: eco (casa), ambiente; bio (vida), logia (estudo) isto é o conhecimento da vida orgânica, significa saber viver a nossa vida com qualidade, em osmose com o ecossistema. Este modo de educação ambiental permite ao ser humano uma relação autônoma de saúde e um humanismo qualificado de recíproco respeito entre as pessoas e as culturas. Portanto, segundo Schutel e Linde (2008), trata-se de uma simbiose concreta e funcional entre ser humano e ambiente. Nesse processo, a ecobiologia ensina o homem não só a ligar o macrocosmo vivente com o nosso microcosmo cotidiano, com recursos biológicos e naturais não facilmente renováveis, como também a ter um estilo de vida bio-orgânico com impacto ambiental mínimo. Existe no pensamento sustentável a ideia de não destruir, mas de atribuir à planta uma utilização funcional, tanto para o benefício do meio ambiente bem como para o ser humano.

3 Metodologia

Inicialmente analisou-se o extrato e o óleo essencial da flor em laboratório; após análise, constataram-se os componentes, seguido de um intenso levantamento bibliográfico com a verificação da ação de cada componente na pele. Posteriormente, distribuiu-se a amostra do produto cosmético contendo extrato e óleo essencial para 40 pessoas, de ambos os sexos, com a orientação de uso durante um mês e, após o uso, enviou-se um questionário com perguntas de caráter descritivo e objetivo, e obtiveram-se 36 respostas, com as quais se fez uma relação de equivalência com os benefícios de cada constituinte da flor.



4 Resultados e Discussão

Como resultado da extração dos componentes fixos da flor do lírio, obtiveram-se os seguintes componentes: taninos, leucoantocianidinas, flavonóides (rutina), cumarina e esteróides triterpênicos. Esses componentes possuem efeitos na pele como ação adstringente, antioxidante, melhoria da circulação, ação vasoprotetora e melhoria da circulação. A rutina é empregada como potente antioxidante na prevenção ou tratamento da insuficiência venosa ou linfática e da fragilidade ou permeabilidade capilar (BRUNETON, 1991). A ação antitrombótica e vasoprotetora da rutina e outros flavonóides tem sido atribuída à sua habilidade de ligar-se à membrana de plaquetas e eliminar radicais livres. Por sua ação antioxidante, os flavonóides restabelecem a biosíntese e ação de prostaciclina (LALE e HERBERT, 1996).

Foi verificado, entre as respostas do questionário aplicado aos usuários, que a maioria percebeu os efeitos benéficos do produto, entre eles, uma melhoria na hidratação, maciez, brilho, firmeza da pele. Essas constatações, advindas da percepção do referido grupo, em relação a esse produto, um produto rejuvenescedor, foram usadas na sua divulgação.

5 Considerações Finais

Os resultados desta pesquisa indicam que a flor do lírio promove vários benefícios para a saúde da pele, tanto para prevenção de olheiras, ação antioxidante, ou seja, antienvhecimento da pele, quanto ação adstringente ou equilibrando a oleosidade, ação antimicrobiana e também antiinflamatória.

O desenvolvimento deste produto está inserido neste movimento pela sustentabilidade do local, Recanto Maestro, que é um exemplo de sustentabilidade, pois, de um local abandonado, se transformou em um centro Internacional de Arte e Cultura Humanista – após 23 anos de trabalho intenso, de muitas pessoas que se responsabilizaram pelo projeto – sendo referência de educação, cultura e humanismo ambiental, promovendo desenvolvimento e garantindo os recursos ambientais.

O trabalho resultou no desenvolvimento de um produto cosmético natural e inovador, pois se extrai o que existe de mais funcional em uma planta para o



RESPONSABILIDADE E RECIPROCIDADE

Valores Sociais para uma Economia Sustentável

desenvolvimento de um produto cosmético. Isso tudo com base em uma pesquisa, utilizando e valorizando os recursos da região, de modo sustentável, visando promover o desenvolvimento local em reciprocidade com a sociedade e meio ambiente.

Como pesquisadora e empreendedora da área da saúde, redescobri na natureza um grande potencial para gerar benefícios para o cuidado estético e para com a saúde do ser humano, valorizando a riqueza natural local, a qualidade do produto, a ética com o ser humano e o respeito ao meio ambiente, ou seja, de forma sustentável e responsável.

Referências

BRUNETON, J. Elementos de fitoquímica y de farmacognosia. Zaragoza: Acribia, 1991.

CUNHA, A. Plantas e produtos vegetais em cosmética e dermatologia. Fundação Calouste Gulbenkian, 2004.

FERRO, D. Fitoterapia – conceitos clínicos. São Paulo: Atheneu, 2008.

LALE, A.; HERBERT, J. M. Ability of different flavonoids to inhibit the procoagulant activity of adherent human mono cytes. **Journal Nat. Prod.**, n. 59, p. 273-276, 1996.

MENEGHETTI, A. **Cozinha viva**. Recanto Maestro: Ontopsicologica Editrice, 2006.

SCHUTEL, S.; LINDE, N. Uma história de sucesso. **Revista Nuova Ontopsicologia**, n. 2 - 2007/1- 2008, p. 46-55. Roma: Psicologica Editrice, 2008.